



EXPLORAE
Solenn Bougault
Consultante en Projets de Vie

N° Siret : 853 583 672 000 11

N° Prestataire de formation : 53220903622

42, rue de la Côte aux Roux

22190 Plérin

Tél : 06.30.80.12.51

s.bougault@explorae.fr

FORMATION :

LA POSTURE RELATIONNELLE

A qui s'adresse cette formation ?

Tout professionnel de l'enseignement, du social, de l'éducatif et de la santé en situation de relation d'aide et d'accompagnement.

Pré-Requis : un an d'expérience dans le domaine d'activité.

Objectifs pédagogiques :

- Comprendre et acquérir les outils de la pédagogie de la libre motivation dans le cadre de la relation à l'Autre
- Comprendre les fondamentaux de la posture relationnelle
- Acquérir une nouvelle posture d'accompagnant

Contenu :

- La pédagogie de l'autonomie
- Le projet de vie
- La gestion des émotions
- Les leviers de la motivation
- La créativité et le développement psychologiques

Moyens pédagogiques et techniques :

- Exposés théoriques
- Expérimentation
- Exercices de créativité

Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation :

- Feuilles de présence.
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

Modalités :

- 4 participants minimum – 12 participants maximum
- Salle de formation avec vidéoprojecteur, mobilier modulable.
- Sur site.

Durée :

1 journée – 7 heures

Tarif :

680€ TTC

Formatrice :

Solenn Bougault, consultante certifiée à l'accompagnement aux Projets de Vie, formée à l'Académie des Projets de Vie (Angers – 49). Formation initiale et continue.

Enseignante en second degré durant 18 ans, notamment en charge de l'orientation et du suivi individuel des jeunes (niveaux collège et lycée).